

PiercingHouse  
Huttwilstrasse 23  
4932 Lotzwil

Tel. 062/530 38 60



## Piercing-Pflegeanleitung

Damit dein neues Piercing gut verheilt und du lange Freude an deinem Körperschmuck hast, sind einige Dinge zu beachten. Wir erklären dir hier alles Schritt für Schritt. Bei Problemen oder Fragen sind wir gerne für dich da.

### Während der Heilungszeit

- Bitte berühre das Piercing nur mit gewaschenenen Händen und so wenig wie möglich
- Den Piercingschmuck bitte auf keinen Fall entfernen
- Den Schmuck auch nicht unnötig bewegen
- Die ersten Tage keine grossen körperlichen Anstrengungen unternehmen
- Während der ersten 2 Wochen auf Saunabesuche und das Baden (Meer, See und Frei- oder Hallenbad) vollständig verzichten (Bakterien).

### Normale Reaktion auf ein Piercing

- Anschwellung der betroffenen Körperstelle
- Leichtes Brennen, leichter Schmerz
- Austreten von Wundflüssigkeit
- Leichte Rötung
- Minimale Blutung

Diese Reaktionen bewegen sich im üblichen Rahmen und sind kein Anlass zur Sorge.

### Pflegemittel

Bitte keine Salben und Crèmes verwenden, da diese den Stichkanal verstopfen können.

Wir empfehlen zur Wund-Desinfektion Prontolind® (bei uns erhältlich) oder alternativ Octenisept® (in Drogerien und Apotheken erhältlich)

## **Pflege von Lippe, Labret, Nostril, Septum, Madonna, Medusa, Augenbraue, Bridge**

- 2 Wochen lang morgens und abends mit einem schleimhautgeeigneten Pflegemittel behandeln. Wir empfehlen Prontolind® (bei uns erhältlich)
- Abheilungszeit ca. 4-6 Wochen

## **Pflege von Knorpelpiercings (Helix, Tragus, Industrial), Bauchnabel, Brustwarze**

- 2 Wochen lang morgens und abends mit einem schleimhautgeeigneten Pflegemittel behandeln. Wir empfehlen Prontolind® (bei uns erhältlich)
- Abheilungszeit ca. 3-12 Monate (kann nach 3 Monaten gewechselt werden)

## **Pflege von Zunge, Zungenband, Lippenband**

- In den ersten 48 Stunden bitte ganz aufs Rauchen verzichten
- In der ersten Woche Exzesse mit Alkohol und Drogen vermeiden (am besten ist es natürlich, wenn du ohnehin Mass hältst ;-))
- mehrmals täglich gut spülen mit entsprechenden Mundspülungen
- Der Schwellung kannst du mit einem Eiswürfel entgegentreten
- In den ersten 2 Wochen nach jeder Mahlzeit den Mund gründlich mit Wasser spülen und auf scharfe, saure und allzu heisse Mahlzeiten verzichten
- Abheilungszeit ca. 4-6 Wochen
- 2 Wochen auf Milchprodukte verzichten (nur beim Zungenpiercing)

## **Intimpiercing**

- 2 Wochen lang morgens und abends mit einem schleimhautgeeigneten Pflegemittel behandeln. Wir empfehlen Prontolind® (bei uns erhältlich)
- Beim Geschlechtsverkehr in den ersten beiden Wochen ein Kondom verwenden um Infektionen zu vermeiden
- Abheilungszeit: 4-6 Wochen aber auch bis zu 6 Monate (Ampallang, Prinz Albert, Dydoe)
- unbedingt ein schleimhautgeeignetes Pflegemittel verwenden. Wir empfehlen Prontolind® (bei uns erhältlich)

## **Dermal Anchor**

- In den ersten 2 Wochen 2 x täglich mit dem Pflegemittel behandeln
- Dermal Anchor in den ersten 4-6 Tagen und Nächten unbedingt abdecken; Abdeckung am Morgen und Abend wechseln
- Abheilungszeit ca. 6-8 Wochen